

Закрытое акционерное общество комбинат школьного питания «Дружба»

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель



*Ширшова Г.В.*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ЗАО КШП «Дружба»



*Солоднева* Т.В. Солоднева

**Примерное циклическое меню для организации питания детей, в возрасте с 3 до 7 лет, посещающих с 12-часовым пребыванием дошкольные образовательные учреждения г.о. Тольятти, в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов питания**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зам. директора по производству

*Замотин* П. Замотин

Технолог *Филатова* О.Г. Филатова

Технолог *Семенова* Е.М. Семенова





### Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 15.04.2024г. по 19.04.2024

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества							ХЕ	
				Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	Mg (мг)	Ca (мг)	P (мг)	Fe (мг)						
<b>Понедельник</b>																							
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																							
3/2011 Дели пр.инт. 1851/4	15906 19176	Батон с маслом и сыром Каша молочная манная жидкая с сахаром и маслом	30/5/5 200/5/2	3,47 6,25	6,00 4,40	15,49 31,83	129,83 191,90	33,26 8,00	0,04 0,06	0,03 0,15	0,04 0,63	0,05 0,48				51,78 134,61	5,69 20,39	46,50 122,05	0,42 0,44				
395/2014 Дели пр.инт.	18613	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17					108,30	12,60	81,00	0,12				
Итого:				427	12,51	13,28	64,10	426,03	59,26	0,14	0,32	1,84	0,53			3,06	5,81	294,69	38,68	249,55	0,98	5,34	
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																							
401/2014 Дели пр.инт.	14724	Ряженка	150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,56	141,68	0,15				
Итого:				150	4,47	3,85	6,47	78,39	30,80	0,03	0,20	0,46					190,96	21,56	141,68	0,15	0,54		
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																							
53/2011 Дели пр.инт. 78/2011	14789 18437	Салат из свеклы Рассольник "Ленинградский" на кур бульоне	40 200	0,60 5,38	2,44 7,33	3,52 13,77	38,42 142,60		0,01 0,10	0,02 0,08	4,00 14,06	1,11 1,84				14,80 28,46	8,80 25,76	17,25 91,52	0,56 1,13				
ТТК 137/214 Дели пр.инт.	19000 19655	Фрикадельки из говядины Рагу из овощей	70 130/5	12,73 2,54	10,81 10,60	8,00 14,49	180,15 163,47				0,68 23,38	2,62						0,05 68,44	0,05 0,97				
372/2014 Дели пр.инт.	14391	Компот из яблок	180	0,16	0,16	11,18	46,86		0,01	0,01	4,08	0,08				6,74	3,67	4,49	0,92				
14392		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72				
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56				18,80	19,60	62,80	1,56				
Итого:				685	25,85	32,12	75,81	698,11	37,25	0,34	0,23	46,19	6,77				116,37	95,73	271,75	5,86	6,33		
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																							
Таб.24/96 15994	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	0,72	0,16	6,48	30,24		0,03	0,02	48,00	0,72	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24					
800/97	4568	Вареники с картофелем и маслом	150/5	6,99	7,80	41,77	265,24	0,02	0,00	0,01			0,02			1,20		1,50	0,01				
392/2014 Дели пр.инт.	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03				
ТТК 18357		Праники в ас. 27г.	27	1,35	1,49	20,20	99,61																
14392		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72				
Итого:				492	11,41	12,55	90,18	519,31	0,02	0,08	0,05	48,00	1,20	0,72	1,60	34,30	21,20	47,10	1,00	7,52			
Итого:				1754	54,24	61,80	236,67	1719,84	127,33	0,58	0,80	96,49	8,50	3,78	7,41	636,32	177,17	710,07	8,00	19,72			
<b>Вторник</b>																							
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																							
3/11 Дели пр.инт. 15908	18061	Батон с маслом	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56	20,00	0,03	0,02		0,05				6,90	3,90	21,00	0,37				
Таб.№24/9 215/2014	18061	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	31,08		0,02	0,01	7,00	0,14				11,20	6,30	7,70	1,54				
14394	14414	Омлет натуральный	100	10,51	13,21	1,92	168,61	190,03	0,07	0,38	0,37	10,51	10,51	1,70	76,91	13,08	172,83	1,94					
394/2014 Дели пр.инт.	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08					
Итого:				385	14,68	19,36	35,29	374,09	210,03	0,14	0,48	7,70	12,11	4,73	161,26	30,98	251,03	3,93	2,94				
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																							
401/2014 Дели пр.инт.	14861	Снежок	150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40					187,55	23,25	145,70	0,16				
Итого:				150	4,19	3,88	16,74	118,58	31,00	0,05	0,20	1,40					187,55	23,25	145,70	0,16	1,40		
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																							
Таб.№24/9 58/2014	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08					
19179		Борщ из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	5,26	7,11	12,53	135,15	7,30	0,06	0,08	16,67	0,16				53,00	30,04	85,01	1,62				
256/2014 Дели пр.инт.	19626	Котлета рыбная Любительская (навага)	80	16,45	5,45	4,40	132,43	25,00	0,03	0,06	1,42	1,61				14,42	11,41	39,61	2,88				
472/96	14275	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07					
699/2004, Т 14395/2008	14873	Напиток из апельсина	180	0,18	0,04	7,59	31,44		0,01	0,01	11,88	0,04				6,91	2,57	4,55	0,08				
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56				18,80	19,60	62,80	1,56				
14392		Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46				5,60	10,80	27,20	0,72				
Итого:				665	29,36	17,83	68,92	553,60	32,32	0,37	0,31	55,92	2,97	0,71	2,02	144,52	105,32	309,45	8,01	5,74			
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																							
25/2004 ТТК	14722	Салат "Степной"	50	0,81	1,97	4,25	37,98		0,03	0,02	4,90	0,93				12,82	10,73	24,85	0,38				
392/2014 Дели пр.инт.	14384	Плов из свинины (карбонад)	30/150	12,62	18,06	41,48	378,95		0,06	0,04	1,78	2,51				19,24	34,08	95,32	0,82				
18657		Чай с сахаром	180			9,98	39,92									0,30			0,03				
14398		Плюшка Московская	50	4,20	3,49	31,13	172,77	3,50	0,07	0,02		1,83				8,89	6,26	35,59	0,82				
14398		Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58				7,00	13,50	34,00	0,90				
Итого:				485	19,78	23,85	98,14	686,35	3,50	0,22	0,10	6,88	5,84				48,25	64,87	189,76	2,95	8,18		
Итого:				1685	68,00	64,92	219,09	1732,62	276,85	0,76	1,09	71,30	19,52	12,82	6,74	541,58	224,12	895,94	15,04	18,26			
<b>Среда</b>																							
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																							
3/2011 Дели пр.инт. таб.4/96	15906 19169	Батон с маслом и сыром Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и маслом	30/5/5 200/5/2	3,47 4,87	6,00 4,17	15,49 22,82	129,83 148,29	33,26 8,00	0,04 0,07	0,03 0,15	0,04 0,59	0,05 0,32				51,78 135,61	5,69 23,84	46,50 157,99	0,42 0,49				
397/2014 Дели пр.инт.	18812	Какао с молоком	180	3,68	3,82	15,35	110,50	22,44	0,05	0,17	1,43	0,01				134,86	23,90	112,10	0,58				
Итого:				427	12,02	13,99	53,66	388,61	63,70	0,16	0,35	2,06	0,38				2,85	5,41	322,45	53,43	316,59	1,49	4,47
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																							
645/96 20106		Варенец С	160	4,78	4,12	6,76	83,22		0,05	0,21						194,46	26,37	158,21	0,16				
Итого:				160	4,78	4,12	6,76	83,22		0,05	0,21						194,46	26,37	158,21	0,16	0,56		
<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>																							
22/2014 147/2004	19361 10355	Салат из картофеля с солеными огурцами Суп с макаронными изделиями на кур. бульоне	40 200	0,59 4,37	2,09 6,32	3,71 12,25	36,05 123,37		0,03 0,05	0,02 0,03	4,71 2,13	0,96 2,06				7,93 13,07	9,31 7,73	18,99 42,72	0,31 0,55				
ТТК 336/2014 Дели пр.инт.	17030 14718	Шницель рубленый из птицы Капуста свежая тушеная	75 130	7,37 3,10	8,77 4,74	23,99 12,96	204,34 106,85	3,90	0,06 0,05	0,05 0,07	0,25 71,22	2,56 2,22				41,22 82,77	16,61 27,34	52,73 55,47	1,08 1,07				
ТТК 11691		Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22				8,42	6,70	7,13	0,35				
14394		Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56				18,80	19,60	62,80	1,56				
14398		Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02		0,58				7,00	13,50	34,00	0,90				
Итого:				690	20,51	22,85	103,26	700,76	9,10	0,33	0,23	121,51	9,14				179,21	100,79	273,83	5,82	8,61		
<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>																							
Таб.№24/9 41/2011	8951 18434	Десерт фруктовый (банан) Салат из моркови с сахаром	75 40	1,13 0,05	0,38 0,00	15,75 2,15	70,94 8,83		0,03 0,00	0,04 0,00	7,50 0,00	1,13 0,00	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45 2,11	0,01				
240/14 2/97	11584 18310	Пудинг из творога с яблоками Повидло порционное	100 20	14,69 0,08	12,23 13,13	6,17 52,84	236,31	1,61	0,06 0,00	0,26 0,00	4,26 0,10	14,69 0,10	14,69	5,94	132,12	23,02	187,99	1,61 0,26					
392/2014 Дели пр.инт.	14384	Чай с сахаром	180			9,98	39,92									2,83	1,41	1,82	0,26				
ТТК 18897		Печенье 1шт.	20	1,50	1,96	14,88	83,16									0,30			0,03				
Итого:				435	17,45	14,57	72,76	492,01	1,61	0,09	0,31	11,76	15,92	15,88	7,50	142,34	67,39	212,92	2,38	6,06			
Итого:				1712	54,76	55,54	236,44	1664,60	74,41	0,63	1,09	135,33	25,44	18,71	12,91	838,47	237,98	961,55	9,83	19,70			
<b>Четверг</b>																							
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>																							
3/2011 Дели пр.инт. 94/2014	15906 18395	Батон с маслом и сыром Суп молочный гречневый	30/5/5 200	3,47 6,09	6,00 5,48	15,49 17,48	129,83 143,59	33,26 8,00	0,04 0,10	0,03 0,22	0,04 0,84	0,05 0,15				51,78 134,61	5,69 20,39	46,50 122,05	0,42 0,44				
394/2014 Дели пр.инт.	14414	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08					
Итого:				420	11,16	12,85	43,99	336,26	41,26	0,14	0,32	1,21	0,20				5,66	10,73	290,20	65,01	270,37	1,73	3,67
<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>																							
ТТК 19278		Напиток сы																					



317.529/1997	14755	Гороховое пюре	130	14,68	4,32	30,69	220,37	18,20	0,57	0,12		0,36			62,56	56,33	146,27	4,50	
362/2014	14740	Кисель из сока натурального	180	0,28	0,05	34,05	137,80		0,01	0,01	1,08	0,05			8,03	2,16	10,71	0,82	
Дели плюс	14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02					5,60	10,80	27,20	0,72	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,30	11,94	59,43		0,05	0,02					14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			660	27,60	19,73	105,46	774,97	39,46	0,82	0,30	32,10	5,77			177,36	126,45	362,83	9,39	8,79

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

Таб №24/9	16536	Десерт фруктовый (яблоко)	60	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,01	6,00	0,12			9,60	5,40	6,60	1,32	
249/2014	16706	Рыба горбуша запеченная в омлете	80	4,83	6,14	2,62	85,05	54,12	0,04	0,11	0,18	1,50			24,82	6,52	65,04	5,09	
318/2011	19265	Картофель отварной	130	2,60	4,34	21,19	134,20		0,16	0,09	26,00	1,83			14,59	30,00	75,80	1,18	
Дели принт	14802	Чай без сахара	180																
392/2014	14802	Чай без сахара	180																
Дели плюс	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02					7,00	13,50	34,00	0,90	
Итого:			510	11,46	16,78	55,40	418,47	57,88	0,27	0,24	32,18	4,03			56,58	55,54	183,43	8,52	4,82
Итого:			1 740	50,26	49,44	219,10	1 595,70	138,60	1,24	0,86	65,49	9,99	5,66	10,73	524,14	247,00	816,63	19,64	18,26

**Пятница**

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

3/2011	15906	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42		
Дели принт	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С	200/5/2	5,97	8,62	29,13	217,95	8,04	0,15	0,18	1,28	5,97	5,95	5,90	132,55	46,03	172,06	1,04		
таб 4/96	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12		
395/2014	16813	Кофейный напиток с молоком	180	2,79	2,89	16,79	104,29	18,00	0,04	0,14	1,17				108,30	12,60	81,00	0,12		
Дели плюс	Итого:			427	12,23	17,51	61,40	452,07	59,30	0,22	0,35	2,49	6,02	5,95	5,90	292,63	64,32	299,56	1,58	5,12

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

401/2014	14845	Кефир	150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08				1,85	21,58	138,60	0,15	
Дели плюс	Итого:			150	4,47	3,85	6,16	77,15	30,80	0,06	0,26	1,08			1,85	21,58	138,60	0,15	0,51

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

№45 Дели плюс	16411	Винегрет овощной	40	0,57	2,48	3,49	38,55		0,02	0,02	4,30	1,13			10,14	8,76	18,87	0,36	
132/96	17788	Суп из овощей на курином бульоне	200	5,15	6,44	9,32	115,82	7,50	0,09	0,08	18,27	1,54			33,00	22,87	77,00	1,00	
401/96	19010	Гуляш из отварного мяса говядины	40/40	12,19	14,15	2,62	186,58		0,01	0,01	0,80	1,82			10,74	1,90	8,03	0,20	
314/2014	14696	Каша перловая вязкая	130	2,64	3,61	18,79	118,17	18,20	0,03	0,02		0,35			12,88	11,27	92,02	0,52	
Дели плюс	15024	Компот из сливы	180	1,44	0,54	23,27	103,69		0,11	0,07	18,00	1,08			36,18	16,20	36,00	0,92	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	25	2,15	0,33	11,30	56,73		0,06	0,02					7,00	13,50	34,00	0,90	
ТТК	14398	Хлеб пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	14654	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02					14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			685	26,18	27,93	80,73	678,97	25,70	0,38	0,24	41,37	6,92			124,03	89,19	313,01	5,07	6,73

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

40/2014	15336	Салат из моркови с яблоками	40	0,11	2,08	2,01	27,17		0,01	0,01	1,96	0,93			3,74	2,61	3,42	0,43		
Дели плюс	18231	Десерт фруктовый (апельсин)	65	0,59	0,13	5,27	24,57		0,03	0,02	39,00	0,59	0,59	1,30	22,10	8,45	14,95	0,20		
ТТК	18298	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	120/20	21,39	13,07	44,72	382,08	105,60	0,06	0,17	0,20	0,51			87,78	12,99	118,04	7,51		
392/2014	14802	Чай без сахара	180																	
Дели плюс	7035	Вафли порционные 1шт.	18	1,03	5,22	11,16	95,74													
ТТК	Итого:			443	23,11	20,50	63,15	529,55	105,60	0,09	0,20	41,16	2,02	0,59	1,30	113,82	24,05	136,41	8,14	5,26
Итого:			1 705	69,98	69,78	211,44	1 737,75	221,40	0,76	1,05	86,09	14,96	6,54	7,20	532,13	199,12	887,59	14,94	17,62	





Циклическое меню Сад 4-х разовое

на период с 22.04.2024г. по 27.04.2024

Main menu table with columns: Сборник рецептов, Код, Наименование, Выход, Пищевая ценность (Белки, Жиры, Углеводы, Ккал), Витамины (A, B1, B2, C, E), Минеральные вещества (Ca, Mg, K, Fe), XE. Includes sections for Monday (Понедельник), Tuesday (Вторник), Wednesday (Среда), and Thursday (Четверг).



11708	Суп картофельный с фрикадельками (мясо птицы, говядина)	25/200	6,50	4,62	14,91	127,22	0,01	0,12	0,11	16,28	6,50	6,50	66,73	17,17	29,47	104,42	1,58	
ТТК 19299	Пельмени отварные с курицей, с маслом	150	20,21	13,70	34,41	342,00	0,01	0,00	0,00		0,02			4,18	0,22	1,35	0,04	
699/2004	Напиток лимонный	180	0,13	0,01	6,42	26,33		0,01	0,00	5,76	0,03			5,94	1,73	0,32	0,10	
14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			655	31,85	21,59	84,19	658,72	0,02	0,27	0,18	28,35	8,70	6,50	66,73	61,82	70,57	214,96	4,37
Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)																		
Таб №24/96	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00	0,32			12,80	7,20	8,80	1,76	
ТТК 19676	Биточки рыбные с овощами запеченные	80	16,41	9,06	7,12	175,50	28,49	0,04	0,08	4,79	3,42	1,33		79,39	14,50	69,29	0,71	
472/96	Картофельное пюре	130	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49	0,04	0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07	
392/2014	Чай с сахаром	180			9,98	39,92								0,30			0,03	
458/2011	Ватрушка с повидлом	40	3,01	1,60	29,38	143,91	10,61	0,05	0,04	0,11	0,50			19,73	6,47	33,55	1,05	
14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
Итого:			530	24,38	15,67	82,50	588,52	39,12	0,29	0,26	35,39	4,73	1,93	1,25	161,01	87,72	224,32	5,33
Итого:			1 800	69,47	52,72	231,98	1 680,50	135,14	0,73	0,88	65,75	13,81	12,49	75,68	525,80	192,27	745,64	15,77

**Пятница**

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/2011	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
Дели плюс	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,58	4,84	26,75	176,90	8,00	0,15	0,19	0,58	0,26	2,78	5,28	123,67	73,58	176,78	2,14	
168/2011	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
394/2014	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:			427	11,65	12,21	53,26	369,57	41,26	0,19	0,29	0,94	0,31	4,38	8,31	241,70	86,94	272,78	2,64
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
401/2014	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
Дели плюс	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
Итого:			180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
49/2014	Салат "Ароматный"	40	0,18	4,02	0,48	38,81		0,01	0,00	1,43	1,80			5,68	2,99	6,65	0,12	
36/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
27/2011	Жаркое по-домашнему из говядины	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28		0,20	0,11	33,00	2,41			31,08	38,95	101,99	1,62	
ТТК	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			655	22,37	25,44	86,93	666,19	19,50	0,39	0,24	79,97	7,81			98,81	89,87	274,87	6,08

**Суббота**

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/2011	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
Дели плюс	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,58	4,84	26,75	176,90	8,00	0,15	0,19	0,58	0,26	2,78	5,28	123,67	73,58	176,78	2,14	
168/2011	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
394/2014	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:			427	11,65	12,21	53,26	369,57	41,26	0,19	0,29	0,94	0,31	4,38	8,31	241,70	86,94	272,78	2,64
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
401/2014	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
Дели плюс	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
Итого:			180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
49/2014	Салат "Ароматный"	40	0,18	4,02	0,48	38,81		0,01	0,00	1,43	1,80			5,68	2,99	6,65	0,12	
36/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
27/2011	Жаркое по-домашнему из говядины	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28		0,20	0,11	33,00	2,41			31,08	38,95	101,99	1,62	
ТТК	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			655	22,37	25,44	86,93	666,19	19,50	0,39	0,24	79,97	7,81			98,81	89,87	274,87	6,08

**Суббота**

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																		
3/2011	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00	15,49	129,83	33,26	0,04	0,03	0,04	0,05			51,78	5,69	46,50	0,42	
Дели плюс	Каша молочная гречневая жидкая с сахаром и маслом	200/5/2	6,58	4,84	26,75	176,90	8,00	0,15	0,19	0,58	0,26	2,78	5,28	123,67	73,58	176,78	2,14	
168/2011	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
394/2014	Чай с молоком	180	1,60	1,38	11,02	62,85		0,01	0,07	0,33		1,60	3,03	66,25	7,70	49,50	0,08	
Итого:			427	11,65	12,21	53,26	369,57	41,26	0,19	0,29	0,94	0,31	4,38	8,31	241,70	86,94	272,78	2,64
Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)																		
401/2014	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
Дели плюс	Кефир	180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19	
Итого:			180	5,37	4,63	7,40	92,69	37,00	0,07	0,31	1,30				2,22	25,90	166,50	0,19
Обед 1 (с 3 до 7 лет)																		
49/2014	Салат "Ароматный"	40	0,18	4,02	0,48	38,81		0,01	0,00	1,43	1,80			5,68	2,99	6,65	0,12	
36/2011	Суп Лапша домашняя на кур. бульоне	200	6,75	8,50	11,45	149,29	19,50	0,06	0,06	2,34	2,06			29,34	10,83	69,10	1,71	
27/2011	Жаркое по-домашнему из говядины	25/150	10,79	12,06	26,90	259,28		0,20	0,11	33,00	2,41			31,08	38,95	101,99	1,62	
ТТК	Компот из ягод замороженной	180	0,22	0,09	23,13	94,19		0,01	0,01	43,20	0,22			8,42	6,70	7,13	0,35	
14392	Хлеб пшеничный	20	1,72	0,26	9,04	45,38		0,05	0,02		0,46			5,60	10,80	27,20	0,72	
14394	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24		0,07	0,03		0,56			18,80	19,60	62,80	1,56	
Итого:			655	22,37	25,44	86,93	666,19	19,50	0,39	0,24	79,97	7,81			98,81	89,87	274,87	6,08

**Суббота**

Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)																	
3/2011	Батон с маслом и сыром	30/5/5	3,47	6,00													